



הספר "עין הקורא" ראשון לציון

חשיבה מוסרית כדרך חיים

לֵאכֹל בְּרִיא.





הִי מְתוֹקִים

בְּזֶמֶן הַזֶּה שְׁאַתֶּם בְּבֵית, חֲשׂוֹב
מְאֹד לֶאֱכֹל אֶכֶּל בָּרִיא וּמִזֵּין.



אָז מַה־יֶּאֱרוֹתָהּ מְזִינָה?





זוהי אַרוּחָה נְשִׁישׁ בַּה מְכָל סוּגֵי
הַמָּזוֹן. כִּדִּי נְשִׁהגוּף נְשָׁלְנוּ יִקְבֵּל אֶת
כָּל הַחֲמָרִים נְשִׁהוּא זָקוּק לָהֶם.
כְּשֶׁאוֹכְלִים אַרוּחָה מְזִינָה נְשׁוֹמְרִים
עַל הַבְּרִיאוֹת.





מדוע לדעתך חשוב לאכל ארוחת
בקר?



•
בְּלִילָה אֲנִיחֵנוּ יְשָׁנִים וְלָכֵן אֲנִיחֵנוּ
לֹא אוֹכְלִים.



בְּבִקָּר הַגּוֹף זָקוּק לְמָזוֹן וּלְשִׁתִּיה
וְלָכֵן חָשׁוֹב לֶאֱכֹל וּלְשִׁתּוֹת



כַּאֲשֶׁר אָנוּ אוֹכְלִים, הַגּוֹף נִהְיָה
חֶזֶק יוֹתֵר, הוּא מְקַבֵּל אֶת הַמְּזוֹן
נִשְׁהוּא זָקוּק לוֹ וְאָנוּ יְכוּלִים לְשַׁחֵק
וְלִלְמַד בַּהֲנָאָה



צפו בִּתְמִשִּׁיר "גְּבוּרֵי הָעֵל - כֹּחַ הַצִּבָּע"

<https://www.youtube.com/watch?v=OGyuJ7rL-7Q>

וּבִפְּרָק "סוּד הַקָּצֵב נֶשֶׁל מִיכָל: אֲכִילַת יְרָקוֹת"

<https://www.youtube.com/watch?v=EjKe0AQbk7g>



משימה:

1. רשמו/ציירו במחברת מדעים מה אכלתם

לארוחת בקר, צהרים בערב.



לא לשכח לאכל ארוחה בתמנשה צבעים



ולשתות המון מים!



וכמובן לשטוף ידיים לפני האכל!



הַתְּמוּנֹת שֶׁלָּכֶם:

כָּל הַכְּבוֹד!

אֲנִי גָאָה בָּכֶם שֶׁאֲכַלְתֶּם בְּרִיא!



נתי



A young girl with dark hair, wearing a blue hooded sweatshirt, is sitting at a wooden table. She is smiling and making a peace sign with her right hand. In the background, there is a large fish tank on a white stand, containing various colorful decorations and plants. The setting appears to be indoors, possibly in a dining room or kitchen.

יונתן

שליו





ארינה



ארטיום





מריאל

שי



גאיה



ליהי



מיקה



נתן



יהלי



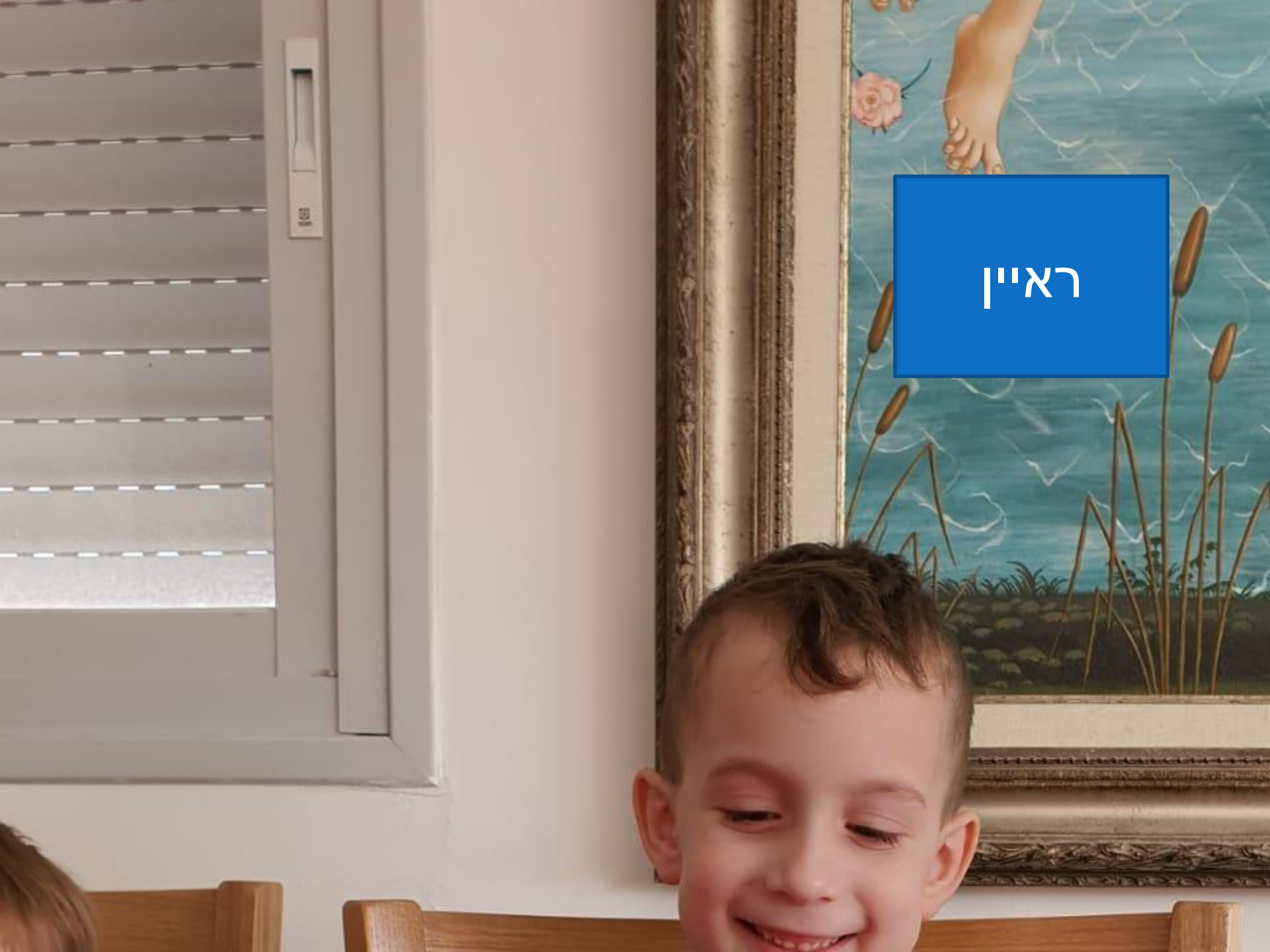
עמית



בן אל



ראיין



איתי



אליסה



מיה

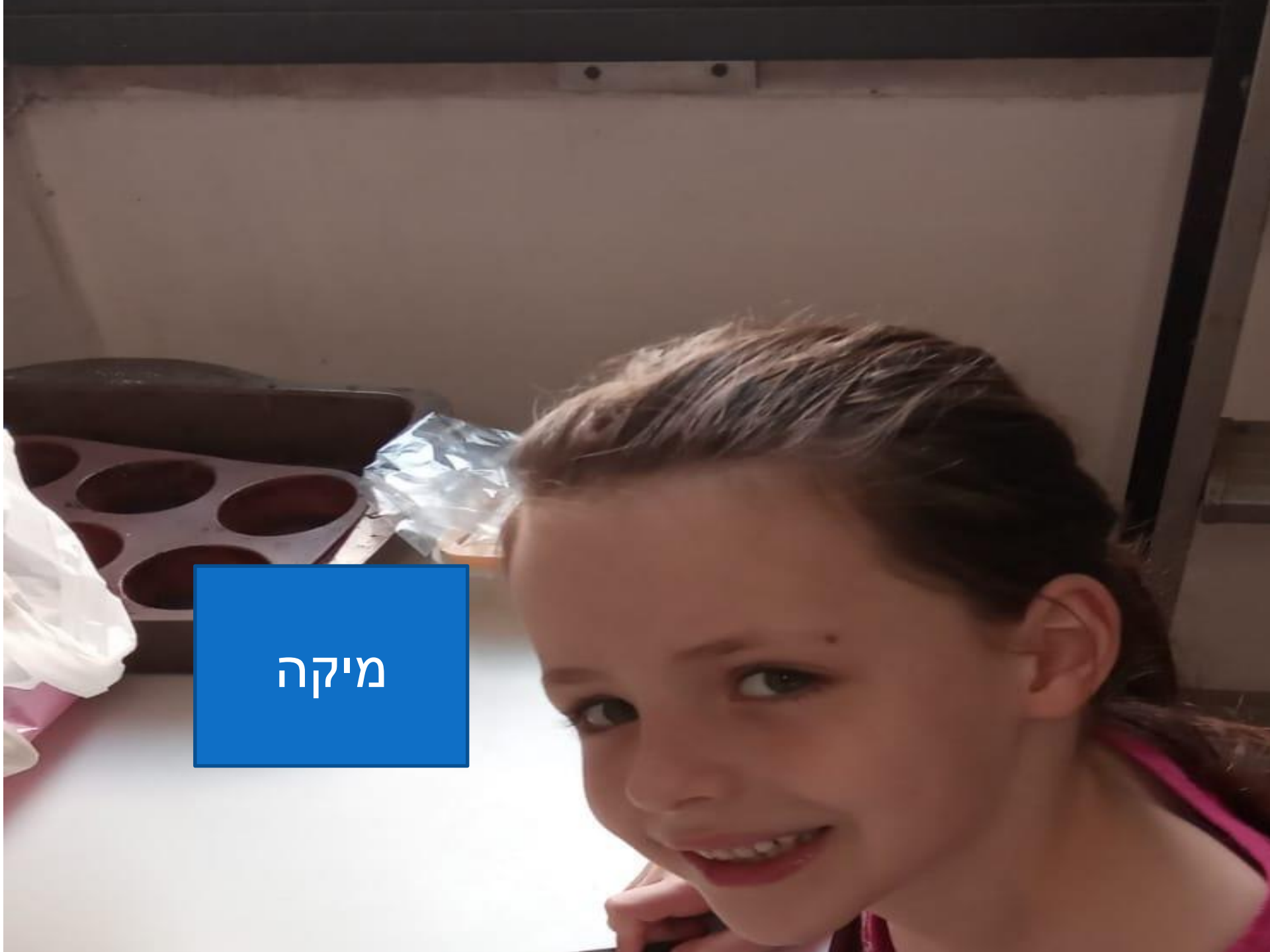


טום



לבי

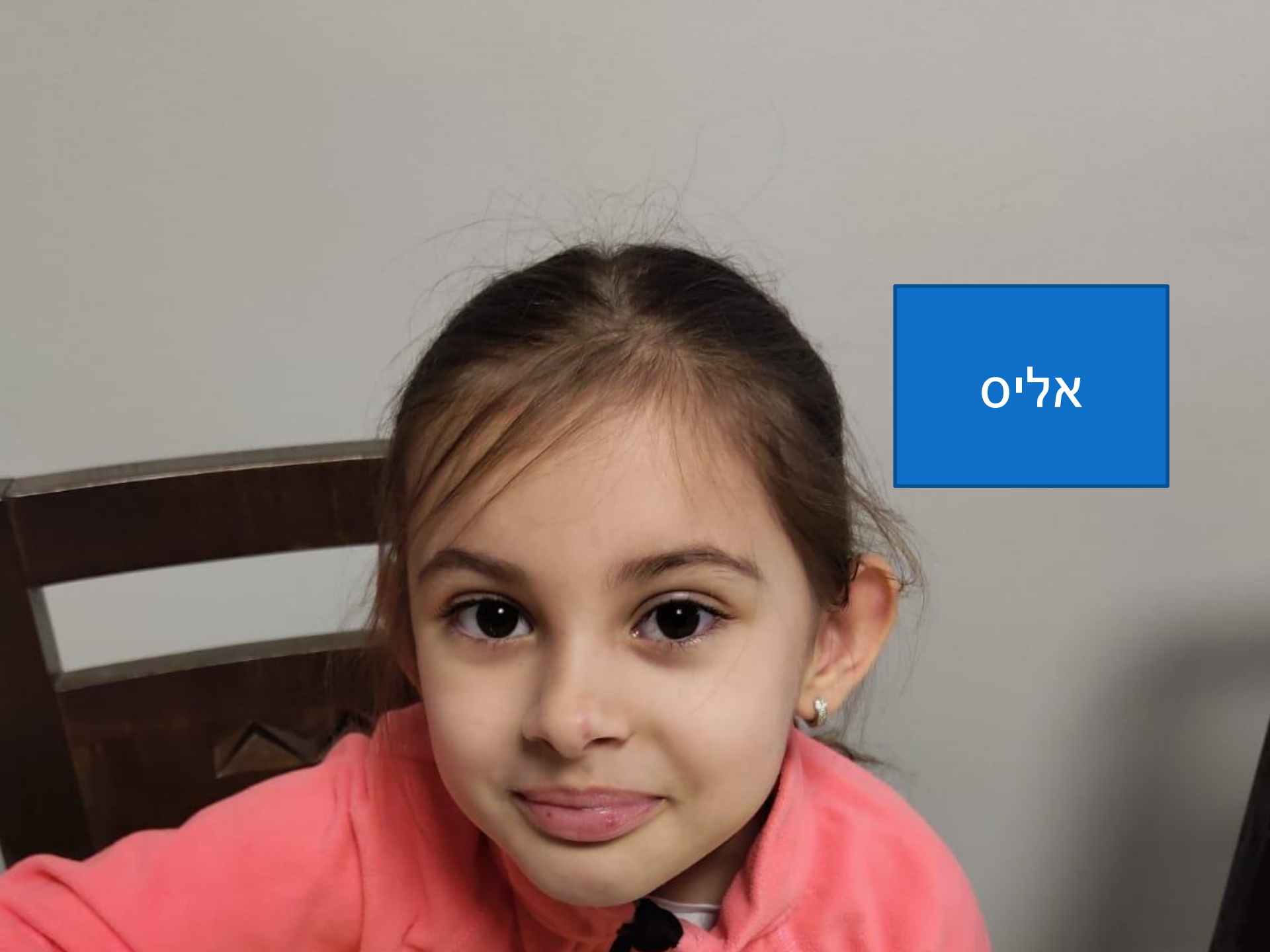




מיקה

שילין





אליס

A young girl with long blonde hair is sitting in the foreground, looking towards the camera. She is wearing a light-colored top. In the background, there is a living room with a dark sofa, several pillows (including a red one and a black and white polka-dot one), and a large painting of a sunset over the ocean on the wall. A glass table with a doll and yellow flowers is in the lower right corner.

ורניקה

עלמה



חג פסח שמח אוהבת ומתגעגעת בתאל

